

Guía de Consumo Responsable para los productos más consumidos en Fin de Año.

1. Alimentos

- Diciembre también es sinónimo de comer rico y en mayores proporciones, asegúrese de preparar la comida suficiente para no generar desperdicios.
- Apueste por productos que se comercializan en su comunidad, y alimentos de elaboración artesanal para los festejos (mermeladas y dulces, vinos, ron, tragos tradicionales cubanos, turrón artesanal).

Por lo general estos suelen ser productos más frescos y naturales a mejores precios, además así contribuye a la economía local y al cuidado medioambiental

- Durante las fiestas, mida su consumo de alcohol, apueste por cocteles tradicionales cubanos bajos en alcohol o analcohólicos (Piña Colada, Mojito, Cuba Libre, Daiquirí). Evitemos conductas inapropiadas y/o accidentes.
- Infórmese de las ofertas de comidas de restaurantes y paladares, compare la relación calidad-precio y escoja aquellos establecimientos que mejor cumplan con las medidas higiénico-sanitarias, y no dañen el medio ambiente.
- Utilice la creatividad y aproveche su estancia en casa para preparar recetas tradicionales con los productos que tenemos a nuestro alcance. (postres caseros, cocteles, recetas con pollo).

2. Decoración

Si es de los que gusta dar un toque festivo a su hogar con decoraciones acorde a esta época del año, estos consejos le serán útiles para comprar este tipo de productos en algunas tiendas del comercio interno.

- No tiene que comprar adornos nuevos, puede reutilizar los que tiene o reciclar materiales que tiene en casa para crear nuevos usando su creatividad.
- Si compra guirnalda luminosa o luminaria recuerde que las deficiencias más comunes están relacionadas con: el cableado, resistencia ante subidas accidentales de temperatura, etiquetado e

instrucciones. Siempre se recomienda adquirirlas en establecimientos de confianza, verificando que presentan un etiquetado completo y comprensible. Se debe indicar las instrucciones de utilización y potencia nominal. Fíjese si indica si son para uso interior o exterior, en el último caso debemos asegurarnos de que presenten un recubrimiento resistente a la lluvia y humedad (si no lo indica de manera expresa no deben instalarse en zonas expuestas a las inclemencias meteorológicas).

Las guirnaldas deben ser colocadas, por regla general, en lugares alejados de fuentes de calor, materiales inflamables y otros elementos que puedan sobrecalentarse. Cuando no estemos en casa, o vayamos a dormir, se recomienda apagarlas. Si hay niños o niñas en casa, es aconsejable situarlas en lugares de difícil acceso.

3. Regalos

Si es detallista y acostumbra a obsequiar algún presente a sus seres queridos como muestra de afecto estos consejos serán de gran utilidad:

- Opte por envolturas de papel reciclado, cajas de cartón o bolsas de tela que garanticen el cuidado del medio ambiente.
- Antes de hacer la compra del regalo piense en los gustos, y asegúrese de conocer las proporciones y necesidades de la persona a regalar.
- Al hacer las compras revise bien el producto, lea su etiquetado, verifique que se encuentre en óptimas condiciones e infórmese de los tiempos de garantía.
- Guarde el comprobante de compra y conserve la etiqueta de los productos, en caso de tenerla. Esto le permitirá que, en los 3 días hábiles de garantía, pueda sustituir el producto en la tienda por no cumplir con la expectativas y necesidades de la persona a quien regala.
- No necesita siempre comprar un regalo, apueste por la creatividad, con manualidades, o confeccione un regalo con productos que no use en casa.