

Nutrición y aporte energético de las ofertas gastronómicas en el sector estatal

Día Internacional del Nutricionista

El pasado viernes 11 de agosto se celebró el **Día Internacional del Nutricionista**, y con motivo de la aplicación de la **Ley 148 "Ley de Soberanía Alimentaria y Seguridad Alimentaria y Nutricional"**, se efectuó por parte del **Instituto Nacional de Higiene y Epidemiología (INHEM)** en el teatro O' Relly del Ministerio de Comercio Interior, una conferencia impartida por la Dra. Yaris Domínguez.

El encuentro tuvo como objetivo el **análisis de la posibilidad de inclusión de la información detallada del valor nutricional de las ofertas gastronómicas**, para que **el consumidor pueda también elegir los alimentos según el criterio energético y componentes nutricionales**. Es importante destacar que nuestra población cada día adquiere mayor cultura alimentaria, influenciada por el movimiento culinario internacional y el rápido acceso a la información, por lo que se hace necesario estar al nivel de ofrecer y guiar al pueblo cubano hacia una educación nutricional de calidad.

taller

taller

Fueron abordados de igual forma los **temas de inocuidad alimentaria a lo largo de la cadena alimentaria, el fraude alimentario y la necesidad de una dieta completa** que abarque todos los nutrientes necesarios para el organismo humano.

A la conferencia asistieron directivos del MINCIN, especialistas de calidad, gastronomía, alimentación social, alojamiento, entre otros. El debate oportuno fluyó y el intercambio de ideas entre todos los allí presentes fue enriquecedor en aras de seguir las pautas de una adecuada nutrición e inocuidad alimentaria.